臺南市私立名人幼兒園

幼兒一天生活作息表 (大 中 小班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7：30 | 早安 －－快樂來上學 | | | | |
| 8：30  ︱  9：10 | 晨間閱讀、角落探索、園區植栽照顧與整理  活力早餐時間 | | | | |
| 9：10  ︱  9：30 | 晨間活動： （ 律動 晨間檢查 說故事 團體討論 健康教育  生活教育 安全教育 鄉土語言） | | | | |
| 9：30  ︱  10：00 | 粗大動作活動、遊戲時間 | | | | |
| 10：00  ︱  11：30 | 主題活動 (引導討論與計畫、創造操作、回顧分享)  學習區探索 | | | | |
| 11：30  ︱  12：30 | 營養午餐、刷牙與整理 | | | | |
| 12：30  ︱  14：00 | 午休時間 | | | | |
| 14：00  ︱  14：50 | 儀容整理、美味點心 | | | | |
| 14：50  ︱  15：40 | 多元學習活動：（音樂、律動、小組活動、學習區探索） | | | | |
| 15：40  ︱  16：00 | 收拾整理 | | | | |
| 16：00  ︱  16：50 | 平安回家 | | | | |
| 備註 | ※上午12:00至2:00教師準備幼兒用餐事宜及休息時段，懇請家長在此時勿來電！  (重要事項不在此限)，謝謝！  ※作息時間表若有不明瞭之處，請來電查詢(06-6881063)或親自來園了解，謝謝！  ※上課時間如有要事請轉達辦公室幫您處理 | | | | |