| 台南市私立名人幼兒園110學年度第二學期2月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 |  | **過年** |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 三 |  | **過年** |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 四 |  | **過年** |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 五 |  | **過年** |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 六 |  | . **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 日 |  | **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 一 | 白菜豆腐湯(蔬菜.豆腐) | 肉羹(肉絲.地瓜粉.冬瓜) 白飯. 冬瓜排骨湯 | 蘋果 | 炸茄子 |  |  |  |  |
| 8 | 二 | 陽春麵 | .咖哩雞肉飯 滷蛋 青菜(咖哩.雞胸肉.蛋.紅蘿蔔)空心菜小魚湯. | 香蕉 | 麥片粥 |  |  |  |  |
| 9 | 三 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 滷肉..海帶豆乾韭菜.炒蛋.豆薯蛋花湯 | 香蕉 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 10 | 四 | 水餃湯 | 白飯 蒸蛋 肉燥 空心菜小魚干湯(米.蛋.豬肉.空心菜.魚乾) | **香蕉** | 味增豆腐湯 |  |  |  |  |
| 11 | 五 | 鹹粥(肉燥.蛋.蔬菜) | 什錦海鮮麵(魚丸魚板.麵條) | 木瓜 | 米香 |  |  |  |  |
| 12 | 六 |  | **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 日 |  | **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 一 | 陽春麵(麵條.蛋) | 梅干滷肉 韭菜蛋 白飯(豬肉.梅乾菜.韭菜) 紫菜蛋花湯  | 火龍果 | 麥片粥 |  |  |  |  |
| 15 | 二 | 地瓜粥 肉鬆 | 香腸飯(香腸.青菜)青菜豆腐湯 | 香蕉 | 瓠瓜煎餅 |  |  |  |  |
| 16 | 三 | 蛋花麵線 | 什錦炒麵〈肉絲.蝦米.紅蘿蔔.高麗菜. | 西瓜 | 芋頭鹹粥(芋頭絞肉 |  |  |  |  |
| 17 | 四 | 高麗菜蛋粥 | 鮪魚炒飯〈罐頭鮪魚.玉米.洋蔥蛋〉.冬瓜味增湯 | 火龍果 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 18 | 五 | 肉燥地瓜粥 (地瓜葉.絞肉) | 什錦炒麵(青菜.魚板.紅蘿蔔) | 木瓜 | 炸薯條 |  |  |  |  |
| 19 | 六 |  | . **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 日 |  | . **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 一 | 鹹粥(肉.竹筍) | .肉燥飯 紅燒豆腐 青菜(豬肉.豆腐青菜)竹筍湯 | 芭樂 | 肉燥湯麵 |  |  |  |  |
| 22 | 二 | 蔬菜肉燥粥(蔬菜.雞肉) | 香腸蛋炒飯 青菜(香腸.蛋.青菜.肉.)榨菜肉絲湯 | 小番茄 | 餅乾 |  |  |  |  |
| 23 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 南瓜肉燥飯.青菜.豆腐蛋花湯(南瓜絞肉青江菜蝦米豆腐.蛋) | 芭樂 | 小西點.豆漿 |  |  |  |  |
| 24 | 四 | 鍋燒意麵(魚板蛤蠣蛋肉絲) | 滷豆腐、肉絲炒小.黃瓜蘿蔔排骨湯.(豆腐豬肉絲) | 香蕉 | 肉燥芋頭粥 |  |  |  |  |
| 25 | 五 | 麻油麵線(蛋.麵線.麻油) | 什錦海鮮麵(蔬菜.魚丸魚板.麵條) | 蘋果 | 炸茄子 |  |  |  |  |
| 26 | 六 |  | . **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 日 |  | **週 休** |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 一 |  | **228連假** |  |  |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。