| 台南市私立名人幼兒園112度第一學期11月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 滑蛋絲瓜湯 | 竹筍肉粥 魯油豆腐(竹筍.肉燥.油豆腐) | 芭樂 | 絲瓜麵線湯 |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 蛋花麵線 | 番茄蛋包飯〈番茄..碎肉.火腿.青椒玉米.蛋〉.冬瓜湯. | 香蕉 | 高麗菜肉粥(豬絞肉) |  |  |  |  |
| 3 | 五 | 豆腐味噌湯 | 白米飯.肉燥、蔥蛋、燙地瓜葉、絲瓜湯. | 蘋果 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 4 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 一 | 皇帝豆肉粥 | 魚羹麵(吻魚白菜紅蘿蔔) | 芭樂 | 麻油麵線湯 |  |  |  |  |
| 7 | 二 | 絲瓜湯麵 | 肉燥飯(肉燥.蔥頭.蛋) | 芭樂 | 蘇打餅.麥茶 |  |  |  |  |
| 8 | 三 | 小米蔬菜粥 | 什錦炒飯(杏鮑菇.雞胸肉.蛋.紅蘿蔔.蛤蠣) | 蘋果 | 絲瓜麵線湯湯 |  |  |  |  |
| 9 | 四 | 高麗菜豆腐湯 | 雞肉湯麵(雞肉絲.紅蘿蔔.空心菜)  | 香蕉 | 玉米蛋粥 |  |  |  |  |
| 10 | 五 | 芋頭肉粥 | 南瓜肉燥飯. (南瓜絞肉)豆腐蛋花湯. | 香蕉 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) |  |  |  |  |
| 11 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 一 | 絲瓜肉絲麵 | 蔬菜稀飯(絲瓜.肉燥.蔥頭.香菇 | 蘋果 | 燕麥粥 |  |  |  |  |
| 14 | 二 | 絲瓜麵 | 醬燒豬排燴飯〈馬鈴薯.紅蘿蔔肉排.玉米.洋蔥〉 | 火龍果 | 米香 |  |  |  |  |
| 15 | 三 | 肉燥鹹粥 | 什錦湯麵(肉燥.韭菜.蛋 ) | 香蕉 | 冬瓜粉圓 |  |  |  |  |
| 16 | 四 | 玉米濃湯(玉米鮮奶蛋馬鈴薯蛋) | 白米飯.小黑輪.炒高麗菜.蛋絲豆腐.金針排骨湯 | 蘋果 | 麥片肉燥粥 |  |  |  |  |
| 17 | 五 | 吐司、豆漿 | 竹筍飯.蒸蛋(竹筍絞肉紅蘿蔔)冬瓜蛤蜊湯 | 芭樂 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 18 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 一 | 蔬菜豬肉粥(地瓜葉.絞肉) | 青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞湯. | 火龍果 | 八寶粥 |  |  |  |  |
| 21 | 二 | 竹筍肉燥粥 | 咖哩飯.海帶味增湯(絞肉.馬鈴薯玉米粒洋蔥紅蘿蔔青豆) | 芭樂 | 地瓜圓仔湯 |  |  |  |  |
| 22 | 三 | 絲瓜麵 | 榨菜肉絲麵〈滷蛋.白菜.榨菜肉絲〉 | 香蕉 | 關東煮(丸子.玉米.黑輪.冬瓜) |  |  |  |  |
| 23 | 四 | 地瓜肉燥粥 | 豬肉絲燴飯(洋蔥.豬肉絲.豌豆.紅蘿蔔) | 芭樂 | 蔬菜湯麵(豬絞肉韭菜) |  |  |  |  |
| 24 | 五 | 番茄麵線 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘋果 | 地瓜圓仔湯 |  |  |  |  |
| 25 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 一 | 玉米蛋粥 | 青菜海產什錦粥〈魚肉.小卷.蛤蜊.筍絲.絞肉〉. | 香蕉 | 全麥吐司.豆漿 |  |  |  |  |
| 28 | 二 | 蛋肉粥 | 什錦湯麵(.香菇.雞胸肉.蛋空心菜紅蘿蔔) | 芭樂 | 蘇打餅.桑葚汁 |  |  |  |  |
| 29 | 三 | 蛋花麵線 | 香菇滷肉麵(香菇.筍絲.紅蘿蔔肉絲) | 火龍果 | 小米芋頭粥 |  |  |  |  |
| 30 | 四 | 絲瓜肉絲麵 | 瓠瓜肉燥稀飯(瓠瓜.豬絞肉.蔥頭) | 蘋果 | 豆腐味噌湯 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。