| 台南市私立名人幼兒園112度第一學期12月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 絲瓜麵線湯 | 肉絲麵〈滷蛋.白菜.肉絲〉 | 香蕉 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 2 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 一 | 蛋花湯 | 南瓜肉燥飯. (南瓜絞肉)豆腐蛋花湯. | 香蕉 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 5 | 二 | 蔬菜粥 | 高麗菜飯(.肉..火腿紅蘿蔔〉、冬瓜排骨湯. | 火龍果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 6 | 三 | 絲瓜麵 | 什錦湯麵(肉燥.韭菜.蛋 ) | 芭樂 | 關東煮(丸子.玉米.黑輪.冬瓜) |  |  |  |  |
| 7 | 四 | 竹筍肉燥粥 | 絲瓜飯(肉燥.蔥頭.蛋) | 芭樂 | 冬瓜粉圓 |  |  |  |  |
| 8 | 五 | 蛋花麵線 | 青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞湯 | 香蕉 | 冬瓜味噌魚丸湯 |  |  |  |  |
| 9 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 一 | 玉米蛋粥 | 番茄蛋包飯〈番茄..碎肉.火腿.青椒玉米.蛋〉.冬瓜蛤蠣湯. |  火龍果 | 筍絲粥 |  |  |  |  |
| 12 | 二 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 蘋果 | 米香、豆漿 |  |  |  |  |
| 13 | 三 | 紅蘿蔔肉末粥 | 香腸炒飯(香腸紅蘿蔔.蛋.蔥) 豆腐味增湯 | 香蕉 | 蔬菜肉燥麵 |  |  |  |  |
| 14 | 四 | 鍋燒意麵(魚板蛤蠣蛋肉絲) | 白米飯.蘑菇雞柳..菜脯蛋.炒菠菜. 小魚莧菜湯. | 火龍果 | 芋頭肉粥 |  |  |  |  |
| 15 | 五 | 肉燥鹹粥 | 魚羹麵(吻魚.白菜.紅蘿蔔.玉米粒) | 香蕉 | 綠豆麥片湯 |  |  |  |  |
| 16 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 一 | 小米蔬菜粥 | 白米飯滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.蛋花湯 | 蘋果 | 絲瓜麵線湯 |  |  |  |  |
| 19 | 二 | 蕃茄麵線 | 筍絲瘦肉粥〈筍絲.絞肉.〉. | 香蕉 | 蔬菜湯麵(豬絞肉韭菜) |  |  |  |  |
| 20 | 三 | 地瓜肉燥粥 | 雞肉湯麵(雞肉絲、紅蘿蔔、空心菜、洋蔥)  | 香蕉 | 吐司、麥茶 |  |  |  |  |
| 21 | 四 | 竹筍肉燥粥 | 豬肉絲燴飯(洋蔥.豬肉絲.豌豆.紅蘿蔔) | 葡萄 | 麻油蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 22 | 五 | 高麗菜肉粥(豬絞肉) | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.滷豆腐白菜.肉絲鮮菇湯. | 蘋果 | 豆腐味噌湯 |  |  |  |  |
| 23 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 一 |  | 永安校慶補假一天 |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 二 | 絲瓜麵線湯 | 白飯、小黑輪、炒高麗菜、豆腐、排骨湯. | 香蕉 | 麥片肉燥粥 |  |  |  |  |
| 27 | 三 | 玉米蛋粥 | 海產什錦粥〈魚肉.小卷.蛤蜊.筍絲.絞肉〉. | 芭樂 | 蘇打餅、蔬果汁 |  |  |  |  |
| 28 | 四 | 蛋肉粥 | 什錦湯麵(.香菇.雞胸肉.蛋空心菜紅蘿蔔) | 火龍果 | 絲瓜肉燥麵 |  |  |  |  |
| 29 | 五 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 瓠瓜肉燥稀飯(瓠瓜.豬絞肉.蔥頭) | 香蕉 | 什錦麵(地瓜葉.肉燥.) |  |  |  |  |
| 30 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 31 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。