| 台南市私立名人幼兒園112度第一學期1月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 |  | 元旦 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 二 | 肉燥鹹粥 | 白米飯.滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.豆薯湯 | 芭樂 | 絲瓜麵線 |  |  |  |  |
| 3 | 三 | 蛋花湯 | 高麗菜肉粥(豬絞肉) | 香蕉 | 燕麥粥 |  |  |  |  |
| 4 | 四 | 絲瓜麵線湯 | 榨菜肉絲麵〈滷蛋.白菜.榨菜肉絲〉 | 香蕉 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 5 | 五 | 絲瓜粥(絲瓜.絞肉) | 青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞湯. | 火龍果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 6 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 一 | 玉米蛋粥 | 咖哩飯(雞肉丁.馬鈴薯.宏蘿蔔.洋蔥)冬瓜排骨湯 | 香蕉 | 米香、豆漿 |  |  |  |  |
| 9 | 二 | 高麗菜粥 | 白飯.瓜子肉.蒸蛋.時蔬.紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) |  |  |  |  |
| 10 | 三 | 蛋花麵線 | 菠菜豬肝粥 | 葡萄 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 11 | 四 | 小米蔬菜粥 | 魚羹麵(吻魚.白菜.紅蘿蔔.玉米粒) |  火龍果 | 筍絲粥 |  |  |  |  |
| 12 | 五 | 蛋花湯 | 麻油雞飯 | 蘋果 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 13 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 一 | 肉燥鹹粥 | 燴飯〈肉絲.秋葵.紅蘿蔔〉鮮菇湯 | 香蕉 | 綠豆麥片湯 |  |  |  |  |
| 16 | 二 | 蛋花麵線 | 鮪魚炒飯〈罐頭鮪魚.玉米.洋蔥蛋〉.冬瓜味增湯 | 芭樂 | 絲瓜麵線湯 |  |  |  |  |
| 17 | 三 | 香菇肉粥 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 葡萄 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 18 | 四 | 蛋花湯 | 蔬菜湯麵(豬絞肉.高麗菜.紅蘿蔔) | 蘋果 | 西米露 |  |  |  |  |
| 19 | 五 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 白米飯.香菇肉燥.番茄炒蛋.時蔬.山藥排骨湯 | 香蕉 | 綜合水果汁 |  |  |  |  |
| 20 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 一 | 番茄蛋花湯 | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.滷豆腐白菜.肉絲鮮菇湯. | 葡萄 | 豆腐味噌湯 |  |  |  |  |
| 23 | 二 | 花椰菜瘦肉粥 | 竹筍飯.蒸蛋(竹筍.絞肉.紅蘿蔔)味噌湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 24 | 三 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 筍絲瘦肉粥〈筍絲.絞肉.〉 | 蘋果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 25 | 四 | 蔬菜蛋肉粥 | 雞肉湯麵(雞肉絲.紅蘿蔔.空心菜)  | 火龍果 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 26 | 五 | 絲瓜麵線湯 | 白飯、小黑輪、炒高麗菜、豆腐、排骨湯. | 香蕉 | 麥片肉燥粥 |  |  |  |  |
| 27 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 一 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 瓠瓜肉燥稀飯(瓠瓜.豬絞肉.蔥頭) | 香蕉 | 什錦麵(地瓜葉.肉燥.) |  |  |  |  |
| 30 | 二 | 紫菜蛋花湯 | 榨菜肉絲麵〈蛋花.小白菜.榨菜.豬肉絲〉 | 火龍果 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 31 | 三 | 絲瓜麵線 | 番茄蛋包飯〈番茄..碎肉.火腿.青椒玉米.蛋〉.冬瓜蛤蠣湯. | 蘋果 | 綠豆湯 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。