| 台南市私立名人幼兒園112度第二學期2月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 絲瓜麵線湯 | 羹飯〈肉絲.秋葵.紅蘿蔔〉鮮菇湯 | 蘋果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 2 | 五 | 肉燥鹹粥 | 白米飯.滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.豆薯湯 | 芭樂 | 絲瓜麵線 |  |  |  |  |
| 3 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 一 | 牛奶吐司 | 雞肉湯麵(雞肉絲.紅蘿蔔.小白菜)  | 火龍果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 6 | 二 | 蛋花湯 | 白米飯.香菇肉燥.炒蛋.炒花椰菜.豆薯湯 | 香蕉 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 7 | 三 | 絲瓜粥(絲瓜.絞肉) | 同樂會(雞塊、薯條、關東煮) | 芭樂 | 燕麥粥 |  |  |  |  |
| 8 | 四 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 五 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 六 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 日 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 一 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 二 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 三 |  | 春節 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 四 | 蛋花麵線 | 皮蛋瘦肉粥〈肉絲.皮蛋.玉米〉菜頭湯 | 香蕉 | 綠豆麥片湯 |  |  |  |  |
| 16 | 五 | 絲瓜粥 | 白飯、番茄炒蛋、炒時蔬、肉末豆乾丁、蛋花湯 | 芭樂 | 絲瓜麵線湯 |  |  |  |  |
| 17 | 六 | 牛奶饅頭 | 肉羹麵(蛋花、肉羹、小白菜) | 蘋果 | 菠菜豬肝粥 |  |  |  |  |
| 18 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 一 | 蛋花麵線 | 高麗菜粥(高麗菜、肉末)山藥排骨湯 | 香蕉 | 綜合水果汁 |  |  |  |  |
| 20 | 二 | 燕麥粥 | 白飯、塔香雞丁、蒸蛋、時蔬、蛋花湯 | 蘋果 | 青菜豆腐湯 |  |  |  |  |
| 21 | 三 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 什錦湯麵〈蛤蜊.蝦米、筍絲.肉絲、蔡頭〉 | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 22 | 四 | 牛奶吐司 | 青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞湯. | 葡萄 | 豆腐味噌湯 |  |  |  |  |
| 23 | 五 | 花椰菜瘦肉粥 | 竹筍飯.蒸蛋(竹筍.絞肉.紅蘿蔔)味噌湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 24 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 一 | 絲瓜麵線湯 | 白飯、小黑輪、炒高麗菜、豆腐、排骨湯. | 香蕉 | 麥片肉燥粥 |  |  |  |  |
| 27 | 二 | 蔬菜蛋肉粥 | 白米飯.香菇肉燥.番茄炒蛋.時蔬.山藥排骨湯 | 蘋果 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 28 | 三 |  | 228和平紀念日放假 |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 四 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 瓠瓜肉燥稀飯(瓠瓜.豬絞肉.蔥頭) | 香蕉 | 冬瓜麵線 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。