| 台南市私立名人幼兒園112學年度第二學期3月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 蘇打餅 | 蔬菜炒飯(.肉.菜豆.火腿紅蘿蔔〉、冬瓜排骨湯. | 蛋黃果 | 南瓜濃湯(鮮奶洋蔥南瓜) |  |  |  |  |
| 2 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 一 | 絲瓜麵線 | 香腸炒飯(香腸紅蘿蔔.蛋.青豆)冬瓜味增湯 | 芭樂 | 小米粥 |  |  |  |  |
| 5 | 二 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 雞肉湯麵(雞肉絲.紅蘿蔔.小白菜)  | 香蕉 | 全麥土司豆漿 |  |  |  |  |
| 6 | 三 | 麥片蛋花粥 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 葡萄 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 7 | 四 | 番茄蛋花湯 | 白米飯.滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.紫菜湯 | 芭樂 | 蛋花肉粥(蛋.絞肉) |  |  |  |  |
| 8 | 五 | 蛋花麵線 | 花椰菜瘦肉粥(花椰菜絞肉蛋蔥花) | 芭樂 | 牛奶麵包 |  |  |  |  |
| 9 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 一 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 咖哩飯.海帶味增湯(絞肉.馬鈴薯玉米粒洋蔥紅蘿蔔青豆) | 木瓜 | 米香 |  |  |  |  |
| 12 | 二 | 蛋花麵線 | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.肉燥.高麗菜.鮮菇湯. | 蘋果 | 蔥油餅 |  |  |  |  |
| 13 | 三 | 瓠瓜煎餅 | 芋頭鹹粥(芋頭絞肉空心菜) | 香蕉 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 14 | 四 | 蛋花肉粥(蛋.絞肉) | 榨菜肉絲麵〈滷蛋.白菜.榨菜肉絲〉 | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 15 | 五 | 麥片蛋花粥 | 雞肉飯、炒高麗菜、排骨湯..蛋) | 葡萄 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 16 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 一 | 紅蘿蔔肉末粥 | 白米飯.滷豆腐、肉絲炒小黃瓜 (豆腐豬肉絲) 紫菜蛋花湯. | 木瓜 | 味增豆腐湯 |  |  |  |  |
| 19 | 二 | 玉米濃湯 | 白飯.瓜子肉.蒸蛋.時蔬.蘿蔔湯 | 香蕉 | 肉燥芋頭粥 |  |  |  |  |
| 20 | 三 | 蛋花麵線 | 筍絲瘦肉粥(筍絲、肉絲) | 蘋果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 21 | 四 | 紫菜蛋花湯 | 蔬菜湯麵(空心菜絞肉) | 香蕉 | 蘇打餅.蔬果汁 |  |  |  |  |
| 22 | 五 | 肉燥湯麵(絞肉紅蘿蔔) | 燴飯〈肉絲.秋葵.紅蘿蔔〉蛋花湯 | 葡萄 | 吐司豆漿 |  |  |  |  |
| 23 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 一 | 蕃茄麵線 | 什錦炒飯(蛋紅蘿蔔青江菜肉末 | 葡萄 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 26 | 二 | 玉米滑蛋粥 | 南瓜肉燥飯. (南瓜絞肉)紫菜蛋花湯. | 蘋果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 27 | 三 | 青菜豆腐湯 | 海產什錦粥〈魚肉.小卷.蛤蜊.筍絲.絞肉〉. | 葡萄 | 茄子煎餅 |  |  |  |  |
| 28 | 四 | 蔬菜蛋肉粥 | 番茄湯麵(番茄、蛋花，蔥，肉絲) | 香蕉 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 29 | 五 | 玉米滑蛋粥 | . 高麗菜飯(.肉..火腿紅蘿蔔〉、冬瓜排骨湯. | 香蕉 | 吐司豆漿 |  |  |  |  |
| 30 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 31 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。