| 台南市私立名人幼兒園112學年度第二學期4月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 玉米濃湯 | 雞肉飯、炒高麗菜、蛋花湯 | 樹葡萄 | 蔥油餅 |  |  |  |  |
| 2 | 二 | 蛋花麵線 | 白米飯.滷肉.冬瓜.炒花椰菜.紫菜湯 | 香瓜 | 甜甜圈 |  |  |  |  |
| 3 | 三 | 麥片蛋花粥 | 什錦粥(肉末、蛋花、高麗菜) | 樹葡萄 | 桂圓燕麥粥 |  |  |  |  |
| 4 | 四 |  | 清 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 五 |  | 明 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 六 |  | 連 |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 日 |  | 假 |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 一 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 咖哩飯.海帶味增湯(絞肉.馬鈴薯玉米粒洋蔥紅蘿蔔青豆) | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 9 | 二 | 蔬菜肉餅 | 金瓜炒米粉、海帶芽味噌湯 | 香蕉 | 八寶粥 |  |  |  |  |
| 10 | 三 | 麥片蛋花粥 | 芋頭鹹粥(芋頭絞肉空心菜) | 葡萄 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 11 | 四 | 蛋花麵線 | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.肉燥.高麗菜.鮮菇湯. | 香瓜 | 南瓜濃湯 |  |  |  |  |
| 12 | 五 | 番茄蛋花湯 | 雞肉湯麵〈雞肉.白菜.筍絲〉 | 蘋果 | 牛奶麥片粥 |  |  |  |  |
| 13 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 一 | 牛奶土司 | 蔬菜炒飯(.肉.菜豆.火腿紅蘿蔔〉、冬瓜排骨湯. | 葡萄 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 16 | 二 | 蔬菜煎餅 | 海鮮湯麵 | 蘋果 | 白木耳甜湯 |  |  |  |  |
| 17 | 三 | 紅蘿蔔肉末粥 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 蘋果 | 味增豆腐湯 |  |  |  |  |
| 18 | 四 | 餛飩湯 | 白米飯.杏鮑菇、蘿蔔、滷肉、蛋花湯 | 葡萄 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 19 | 五 | 蘇打餅 | 白飯.香菇肉燥.蒸蛋.時蔬.蘿蔔湯 | 香蕉 | 水煮玉米 |  |  |  |  |
| 20 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 一 | 紫菜蛋花湯 | 燴飯〈肉絲.秋葵.紅蘿蔔〉蛋花湯 | 葡萄 | 吐司豆漿 |  |  |  |  |
| 23 | 二 | 蛋花麵線 | 肉燥湯麵(絞肉紅蘿蔔) | 香瓜 | 古早味蛋糕 |  |  |  |  |
| 24 | 三 | 青菜豆腐湯 | 什錦炒麵(肉末、紅蘿蔔、高麗菜)、山藥排骨湯 | 香瓜 | 蔬菜煎餅 |  |  |  |  |
| 25 | 四 | 蕃茄麵線 | 白飯、番茄炒蛋、花椰菜、香菇雞湯 | 葡萄 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 26 | 五 | 玉米滑蛋粥 | 地瓜飯、大陸妹、三杯雞、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 27 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 一 | 玉米滑蛋粥 | 紫米飯、棒棒腿、小白菜、玉米濃湯 | 香蕉 | 吐司豆漿 |  |  |  |  |
| 30 | 二 | 蔬菜蛋肉粥 | 筍絲瘦肉粥(筍絲、肉絲) | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。