| 台南市私立名人幼兒園112度第二學期5月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 |  | 勞動節 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 肉燥鹹粥 | 白米飯.滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.菜頭湯 | 香蕉 | 絲瓜麵線 |  |  |  |  |
| 3 | 五 | 蛋花麵線 | 榨菜肉絲麵〈滷蛋.白菜.榨菜肉絲〉 | 芭樂 | 燕麥粥 |  |  |  |  |
| 4 | 六 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 一 | 草莓吐司 | 青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞湯. | 香蕉 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 7 | 二 | 蛋花湯 | 高麗菜瘦肉粥 | 葡萄 | 炸茄子 |  |  |  |  |
| 8 | 三 | 玉米蛋粥 | 白飯.瓜子肉.蒸蛋.時蔬.紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 米香、豆漿 |  |  |  |  |
| 9 | 四 | 蘇打餅 | 香菇滷飯(香菇、肉絲、菜埔)炒時蔬 | 芭樂 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 10 | 五 | 蛋花麵線 | 魚羹麵(吻魚.空心菜.紅蘿蔔.玉米粒.筍絲) | 蘋果 | 冬瓜粉圓 |  |  |  |  |
| 11 | 六 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 一 | 牛奶饅頭 | 麻油雞飯 | 芭樂 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) |  |  |  |  |
| 14 | 二 | 肉燥鹹粥 | 金瓜炒米粉、豆腐味噌湯 | 香蕉 | 芋頭西米露 |  |  |  |  |
| 15 | 三 | 番茄蛋花湯 | 白米飯.高麗菜、蘿蔔、滷肉、蛋花湯 | 香蕉 | 綠豆麥片湯 |  |  |  |  |
| 16 | 四 | 蛋花麵線 | 白米飯.菜埔炒蛋.肉燥.大陸妹.鮮菇湯. | 芭樂 | 絲瓜麵線湯 |  |  |  |  |
| 17 | 五 | 蔬菜煎餅 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 葡萄 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 18 | 六 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 一 | 燕麥粥 | 雞肉飯、炒高麗菜、蛋花湯 | 葡萄 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 21 | 二 | 牛奶吐司 | 蔬菜湯麵(豬絞肉.高麗菜.紅蘿蔔) | 香蕉 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 22 | 三 | 番茄蛋花湯 | 白米飯.肉燥.番茄炒蛋.時蔬.菜頭湯 | 芭樂 | 豆腐味噌湯 |  |  |  |  |
| 23 | 四 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 筍絲瘦肉粥〈筍絲.絞肉.蛋花〉 | 芭樂 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 24 | 五 | 餛飩湯 | 紫米飯、小黑輪、炒時蔬、排骨湯. | 蘋果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 25 | 六 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 一 | 草莓吐司 | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.滷豆腐白菜.肉絲鮮菇湯. | 葡萄 | 西米露 |  |  |  |  |
| 28 | 二 | 蛋花麵線 | 番茄蛋花麵(番茄、蛋花、肉末、蔥花) | 香蕉 | 米香、豆漿 |  |  |  |  |
| 29 | 三 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 瓠瓜肉燥稀飯(瓠瓜.豬絞肉.菜埔.蛋花) | 香蕉 | 燕麥粥 |  |  |  |  |
| 30 | 四 | 紫菜蛋花湯 | 榨菜肉絲麵〈蛋花.小白菜.榨菜.豬肉絲〉 | 芭樂 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 31 | 五 | 絲瓜麵線 | 番茄蛋包飯〈番茄.碎肉.火腿.玉米.蛋〉菜頭湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。