| 台南市私立名人幼兒園112學年度第二學期6月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 一 | 南瓜濃湯 | 白米飯.滷肉.海帶豆乾.炒花椰菜.絲瓜湯 | 香蕉 | 蘇打餅 |  |  |  |  |
| 4 | 二 | 絲瓜麵線 | 肉絲炒飯(豬肉絲、紅蘿蔔、蛋、青豆)冬瓜味增湯 | 芭樂 | 小米粥 |  |  |  |  |
| 5 | 三 | 青菜豆腐湯(小白菜.豆腐) | 白米飯、炒食蔬、肉燥、蔥花蛋、蘿蔔湯 | 香蕉 | 全麥土司豆漿 |  |  |  |  |
| 6 | 四 | 蛋花麵線 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋、絞肉、蛋、玉米粒) | 芭樂 | 芋頭餅 |  |  |  |  |
| 7 | 五 | 韭菜蛋花湯 | 雞肉湯麵(雞肉絲.紅蘿蔔.小白菜) | 芭樂 | 蛋花肉粥(蛋.絞肉) |  |  |  |  |
| 8 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 一 |  | 端午節 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 二 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 白米飯、滷豆腐、肉絲炒小黃、紫菜蛋花湯 | 木瓜 | 米香 |  |  |  |  |
| 12 | 三 | 蔬菜煎餅 | 白米飯.紅蘿蔔炒蛋.肉燥.高麗菜.鮮菇湯. | 蘋果 | 蔥油餅 |  |  |  |  |
| 13 | 四 | 全麥吐司 | 金瓜炒米粉、豆腐味噌湯 | 香蕉 | 紅豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 14 | 五 | 番茄蛋花湯 | 韭菜肉絲湯麵〈滷蛋、韭菜、肉絲〉 | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 15 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 16 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 一 | 牛奶饅頭 | 咖哩飯(絞肉.馬鈴薯、玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔)味噌湯 | 香蕉 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 18 | 二 | 燕麥粥 | 白米飯.滷豆腐、肉絲炒小黃瓜 (豆腐豬肉絲) 紫菜蛋花湯. | 木瓜 | 味增豆腐湯 |  |  |  |  |
| 19 | 三 | 蛋花麵線 | 肉羹飯、炒時蔬、玉米蛋、蘿蔔湯 | 香蕉 | 蘇打餅、綜合水果汁 |  |  |  |  |
| 20 | 四 | 牛奶吐司 | 筍絲瘦肉粥(筍絲、肉絲) | 蘋果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 21 | 五 | 紫菜蛋花湯 | 蔬菜湯麵(空心菜絞肉) | 香蕉 | 肉燥芋頭粥 |  |  |  |  |
| 22 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 一 | 紅蘿蔔肉末粥 | 花椰菜瘦肉粥(花椰菜絞肉蛋蔥花) | 芭樂 | 蔬菜煎餅 |  |  |  |  |
| 25 | 二 | 蕃茄麵線 | 什錦炒飯(蛋、紅蘿蔔、肉末、四季豆 | 芭樂 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 26 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 南瓜肉燥飯. (南瓜絞肉)紫菜蛋花湯. | 蘋果 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 27 | 四 | 紫菜蛋花湯 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋、絞肉、蛋、玉米粒、蔥花) | 香蕉 | 蔥油餅 |  |  |  |  |
| 28 | 五 | 青菜豆腐湯 | 魚羹麵(魚羹.小白菜.紅蘿蔔.玉米粒.筍絲) | 香蕉 | 南瓜濃湯 |  |  |  |  |
| 29 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。