| 台南市私立名人幼兒園112學年度第二學期7月餐點表 |
| --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 蔬菜肉餅 | 蓮子粥(蓮子、薏仁、肉末) | 芒果 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 2 | 二 | 蛋花麵線 | 白米飯.滷肉.豆干.炒蒲瓜.紫菜湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 3 | 三 | 麥片蛋花粥 | 什錦粥(肉末、蛋花、高麗菜) | 蘋果 | 桂圓燕麥粥 |  |  |  |  |
| 4 | 四 | 玉米濃湯 | 白米飯.韭菜炒蛋.肉燥.高麗菜.鮮菇湯 | 芭樂 | 甜甜圈 |  |  |  |  |
| 5 | 五 | 番茄蛋花湯 | 什錦炒麵 | 葡萄 | 洛神花甜湯 |  |  |  |  |
| 6 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 一 | 餛飩蔬菜湯(餛飩.小白菜) | 白飯、肉羹、炒花椰菜、排骨湯 | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 9 | 二 | 蒲瓜煎餅 | 白米飯.杏鮑菇、蘿蔔、滷肉、蛋花湯 | 香蕉 | 蛋花麵線 |  |  |  |  |
| 10 | 三 | 牛奶饅頭 | 芋頭鹹粥(芋頭絞肉小白菜) | 芭樂 | 牛奶麥片粥 |  |  |  |  |
| 11 | 四 | 番茄蛋花湯 | 咖哩飯.蒲瓜湯(絞肉.馬鈴薯.玉米粒.洋蔥.紅蘿蔔) | 哈密瓜 | 南瓜濃湯 |  |  |  |  |
| 12 | 五 | 紅蘿蔔肉末粥 | 金瓜炒米粉、海帶芽味噌湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 13 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 一 | 牛奶土司 | 燴飯〈肉絲.秋葵.紅蘿蔔〉蛋花湯 | 芒果 | 蓮子甜湯 |  |  |  |  |
| 16 | 二 | 玉米濃湯 | 白飯、蔥花蛋、三杯雞、炒時蔬、蘿蔔湯 | 蘋果 | 紅豆鬆餅 |  |  |  |  |
| 17 | 三 | 紅蘿蔔肉末粥 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋絞肉蛋洋蔥) | 芭樂 | 味增豆腐湯 |  |  |  |  |
| 18 | 四 | 餛飩湯 | 白飯.香菇肉燥.蒸蛋.時蔬.蘿蔔湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |  |  |  |  |
| 19 | 五 | 蘇打餅 | 肉燥湯麵(絞肉.洋蔥.小白菜) | 香蕉 | 八寶粥 |  |  |  |  |
| 20 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 一 | 青菜豆腐湯 | 蔬菜炒飯(.肉.菜豆.火腿紅蘿蔔〉、排骨湯 | 葡萄 | 吐司豆漿 |  |  |  |  |
| 23 | 二 | 牛奶饅頭 | 白飯、肉燥、炒時蔬、炒玉米蛋、紫菜蛋花湯 | 哈密瓜 | 水果果汁 |  |  |  |  |
| 24 | 三 | 番茄蛋花湯 | 筍絲瘦肉粥(筍絲、肉絲) | 芒果 | 蔬菜煎餅 |  |  |  |  |
| 25 | 四 | 玉米滑蛋粥 | 紫米飯、棒棒腿、小白菜、玉米濃湯 | 葡萄 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 26 | 五 | 蘇打餅.牛奶 | 肉羹麵(蛋花、秋葵、紅蘿蔔)味噌湯 | 蘋果 | 古早味蛋糕 |  |  |  |  |
| 27 | 六 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 日 |  | 週休 |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 一 | 玉米滑蛋粥 | 地瓜飯、大陸妹、三杯雞、紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 綠豆湯 |  |  |  |  |
| 30 | 二 | 蔥油餅 | 蔬菜炒飯(肉絲.菜豆.紅蘿蔔〉、冬瓜排骨湯 | 香蕉 | 仙草蜜 |  |  |  |  |
| 31 | 三 | 蛋花麵線 | 蔬菜粥( 花椰菜、肉末、紅蘿蔔)山藥湯 | 蘋果 | 冬瓜粉圓 |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬.牛肉。